

BUSINESS PROFIL

Claudia Deuster

Am Vogelherd 21, 82166 Gräfelfing
Mobil: +49 170 7833 530
E-Mail: cd@deustercoaching.de
Web: www.deustercoaching.de

PERSÖNLICHE DATEN

Jahrgang 1963
verheiratet, ein Sohn



Ich möchte ein tiefes Verständnis dafür schaffen, welche Bedeutung das eigene Bewusstsein für Ihren Erfolg hat. Kennen Sie das Zusammenspiel Ihrer eigenen Gedanken, Bedürfnisse und Ihrem daraus resultierenden Verhalten?

Wie kann ich Sie in Ihrer Bewegung begleiten?

Im „one2one-Setting“ unterstütze ich als **Executive Coach** mit Leidenschaft Fach- und Führungskräfte, Klarheit in ihrer Rolle zu gewinnen und ihren persönlichen Stil zu entwickeln. Ein wesentlicher Baustein dabei ist, die virtuose Integration von Leichtigkeit in Leistung. Das Ziel ist ein Bewusstsein für eine Lebensqualität zu schaffen, in der Erfolg und persönliche Erfüllung Raum finden.

Coaches sind Persönlichkeiten, die mit Persönlichkeiten arbeiten. Ich verstehe mich als ehrliche und wertschätzende Sparringspartnerin und sehe gegenseitiges Vertrauen als Basis meiner Arbeit. Ich orientiere mich an Ihren individuellen Themen und Anliegen und möchte Sie irritieren, berühren und nachdenklich machen. Gleichzeitig ist es mir wichtig, Sie zu inspirieren, ermutigen und dazu einzuladen, sich offen und neugierig mit Veränderungen auseinander zu setzen.

Ich arbeite methodenintegrativ (Gesprächsführungstechniken, kognitive Methoden, systemische Ansätze) sowie ressourcenorientiert. Mit dem Ansatz »Arbeit mit dem Inneren Erwachsenen« nach Dr. Petra Bock unterstütze ich meine Klienten bei der Erkennung und Überwindung mentaler Blockaden und Denkmuster.

Im Rahmen von Workshops gestalte ich als **Facilitator** gemeinsam mit den Teilnehmern einen Raum, der Sicherheit schenkt. Dieser Schutzraum lädt meiner langjährigen Erfahrung nach Menschen dazu ein, sich mutig in ihrem System und damit dieses selbst zu bewegen.

In Form von Impuls-Vorträgen teile ich als **Keynote-Speaker** die Erkenntnisse meiner langjährigen Arbeit. Dabei nutze ich vor allem meine Expertise und meine persönlichen Kenntnisse zu den Themen Zeit-, Stress- und Selbstmanagement sowie Mindfulness und Resilienz auch aus neurowissenschaftlicher Sicht.



Claudia Deuster

COACHING | CONSULTING

ZERTIFIZIERTE COACHING AUS – & WEITERBILDUNGEN

- 2,5 Jahre – Coaching Ausbildung am Hephaistos Coaching-Zentrum, München, entsprechend den Kriterien des DBVC
- 1 Jahr – Masterprogramm an der Dr.Bock Coaching Akademie, Berlin, entsprechend Kriterien des ICF
- 1,5 Jahre – Trainerin für Mindfulness in Organisationen am Mindful Leadership Institut Salzburg
- 8 Wochen – uLab/Theroy U nach Otto Scharmer

WESENTLICHE STATIONEN MEINER BERUFS- UND MANAGEMENTEXPERTISE

- 11 Jahre – Business/Executive Coach, Consultant, Facilitator, Mediator
- 9 Jahre – Energieversorgungsunternehmen
Talentmanagerin für den IT - Bereich
- 3 Jahre – US – Technologieunternehmen,
Human Resources Consultant und Manager Human Resources für den Vertrieb
- 2 Jahre – Personaldienstleistungsunternehmen
Personalberaterin
- 5 – Jahre Medienunternehmen
Personalreferentin für Aus- und Weiterbildung